



## Trainingskonzept Jugendtraining 2026

Unsere Überzeugung für ein abwechslungsreiches, effektives Jugendtraining

- Kinder sollten mehr auf den Golfplatz. Nur Range-Training vermittelt wenig Spielpraxis.
- Es gibt auch Kids, die lieber praktisch auf dem Platz üben möchten als auf der Range
- Es gibt Kinder, die konzentriert mit Fokus auf der Range an ihrem Schwung feilen möchten
- Er denkt, dass mit mehr Platztraining Motivation und Leistung der Kids steigen wird

Daraus ergibt sich unser Konzept, dass wir uns von den starren Trainingsgruppen zugunsten einer fluiden Struktur aus Range- und Platztraining entwickeln. Das erhöht in Summe auch die Spieldauer der Kinder und im Ergebnis deren Leistungsfähigkeit.

---

Der Test der neuen Trainingsform in der zweiten Saisonhälfte 2025 hat uns und die Kinder überzeugt, dabei zu bleiben.

### Trainings Design

- 13:30 Young Talents Gruppe  
Ziel: spielerisches Golftraining, Grundlagen / Schwung lernen, Spielbefähigung für Platz erreichen (silbernes Golfabzeichen)
- 14:30-15:30 Einspielen auf der Range unter Aufsicht von Andrew. Einschwingen für Golfrunde. Kurze / Lange Eisen. Range-Training für „Trainingsfleißige“ mit Trackman etc.
- 15.00-17.00 Spiel auf dem Platz  
„Kleine“ starten ab 15.00 Uhr | „Große“ starten ab 15.30 Uhr  
Andrew macht „Spielleitung“ mit dem Buggy, gibt Anweisungen, Tipps, Regelkunde / Disziplin und Etikette sowie Tipps für Matchplan und Taktik
- 17.00-18.30 Schwungtraining mit Andrew auf der Range. Hier können die trainingsfleißigen Kids an ihren eigenen Stärken / Schwächen individuell feilen. Andrew gibt Trainingsanweisungen. Training mit Trackman / Putting etc.
- 18:30 Gruppe „Junge Erwachsene“
- Option:  
Hinweis: Am Jugendtrainingstag steht ein kleiner „Putting Parcour“ zum freien Training bereit  
Das Spiel auf dem Platz muss ggf. bei Turniertagen (MB Afterwork etc. umgewidmet werden)